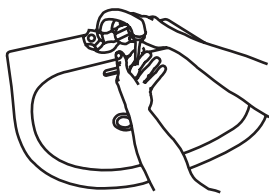


# O JEITO CERTO DE LAVAR AS MÃOS

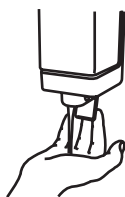
A forma mais eficaz de reduzir a chance de contaminação e transmissão de doenças

1



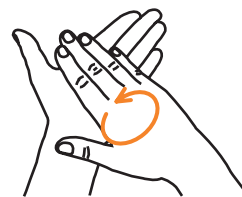
Molhe as mãos com água

2



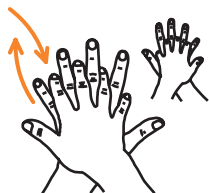
Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete para cobrir todas as superfícies

3



Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si

4



Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa

5



Entrelace os dedos e friccione

6



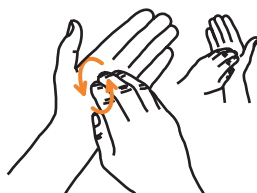
Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando-os em movimento vai e vem e vice-versa

7



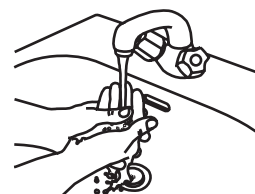
Esfregue o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa

8



Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa

9



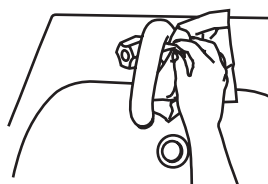
Enxágue bem as mãos com água

10



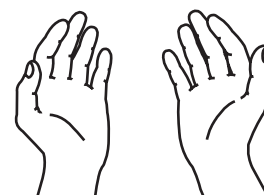
Seque as mãos com papel toalha descartável

11



Utilize papel toalha para fechar a torneira

12



Agora suas mãos estão seguras

